

Power dich fit

mit unserem Group-Fitness-Programm

Montag 10.45 Bauch Beine Po & Rücken
Montag 18.00 ZUMBA
Montag 19.00 Bauch Beine Po & Rücken

Dienstag 18.30 ZUMBA
Dienstag 19.30 Schwitz & Work

Mittwoch 10.45 ZUMBA
Mittwoch 19.00 ZUMBA
Mittwoch 20.00 ROBO Step

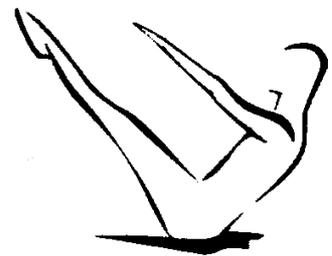
Donnerstag 10.45 Baby Bauch Burner
Donnerstag 18.00 Dance & Work
Donnerstag 20.00 ZUMBA

Freitag 17.30 Bikini Fit

Donnerstag 16.15 Kinder Ballett ab 4 Jahre (8x45 min)

Donnerstag 17.00 Kinder Ballett ab 6 Jahre (8x45 min)

Freitag 15.00 Zumba Kids ab 4 Jahre (8x45 min)



☺ **KOMM UND SCHNUPPER REIN** ☺

Info u. Anmeldung für unser Programm

Bewegung & Balance

Taunusstrasse 3/1. Stock
64850 Schaafheim

Tel.: 06073 7258858

info@heikenees.de

www.bewegungundbalance.de

